



Chesterfield
County
Public Schools

Escuelas Públicas del Condado de Chesterfield
Oficina de Servicios de Salud para Estudiantes

INFORMACIÓN PARA PADRES Y MADRES CON RESPECTO A LOS PIOJOS

¿QUÉ SON LOS PIOJOS?

Los piojos son unos pequeños insectos sin alas de color canela o marrón que viven en el cabello humano y se reproducen allí. Tienen aproximadamente el tamaño de una semilla de sésamo. Los huevos, conocidos como liendres, son más fáciles de ver que los piojos en sí. Las liendres son de un color blanco amarillento, tienen forma de lágrima y se encuentran adheridas con firmeza, formando un ángulo con la raíz del cabello, cerca del cuero cabelludo, detrás de las orejas y en la nuca. La caspa, la pelusa y los glóbulos de laca pueden quitarse fácilmente del cabello con un cepillo y pueden llegar a confundirse con liendres. A diferencia de la caspa, las liendres son difíciles de quitar y no pueden eliminarse con un cepillo. Los piojos son muy comunes entre los niños en edad de preescolar y primaria y los miembros de su hogar. Los piojos afectan a todos los grupos sociales y económicos, sin importar la longitud del cabello o la frecuencia del cepillado o lavado con champú. Los piojos se alimentan de sangre perforando la piel y no pueden sobrevivir más de 24 a 48 horas fuera de la cabeza. Entre los indicios de la presencia de piojos pueden figurar la sensación de cosquilleo como si algo se moviera en el cabello, picazón o formación de pequeñas heridas en la cabeza causadas por el rascado. Si bien los piojos pueden ser una molestia, no transmiten enfermedades ni suponen ningún peligro para la salud.

¿CÓMO SE CONTAGIAN LOS PIOJOS?

- Los piojos se arrastran muy despacio y no pueden recorrer grandes distancias.
- No vuelan, saltan ni brincan.
- No se alimentan de los animales domésticos.
- En la mayoría de los casos, los piojos se contagian por contacto directo de cabeza a cabeza con una persona que ya tiene piojos.
- También puede ocurrir el contagio por contacto indirecto con objetos compartidos, como sombreros, peines, cepillos, bufandas, auriculares, mantas, almohadas y peluches, pero es menos probable.

¿CÓMO PREVENIR LOS PIOJOS?

- Enseñe a los niños a no compartir peines, cepillos, sombreros o abrigos.
- No se pruebe sombreros ajenos (ni siquiera en tiendas departamentales).
- Enseñe a los niños a colgar sus abrigos por separado, colocando los gorros y bufandas dentro de los abrigos.
- Revise el cabello de su hijo o hija si se rasca la cabeza con frecuencia o se queja de picazón.
- Elimine los piojos tan pronto como los detecte para evitar que se propaguen por su casa.

CÓMO DETECTAR SI HAY PIOJOS Y LIENDRES

- El primer indicio de que un niño tiene piojos es el rascado frecuente del cuero cabelludo.
- Los piojos son muy pequeños. Es posible que con luz brillante o natural y unas gafas de lectura con aumento pueda ver los piojos y las liendres.

- Observe detenidamente el cabello, especialmente en la nuca y detrás de las orejas, en busca de liendres.
- Las liendres que están a más de ¼ de pulgada del cuero cabelludo ya nacieron o están muertas.
- Dado que los piojos huyen de la luz, es posible que solo vea los huevos (liendres), unos pequeños óvalos de color blanco y de tamaño uniforme (en forma de lágrima) adheridos con firmeza a la raíz del cabello.
- Compruebe si hay movimiento, especialmente en el cuello y detrás de las orejas.

¿QUIÉN DEBE RECIBIR TRATAMIENTO?

- Revise a todos los miembros de la familia al mismo tiempo en busca de piojos y liendres.
- Aplique el tratamiento solo a las personas que realmente tengan piojos o liendres con vida.
- El tratamiento no evitará que las personas se contagien piojos.

¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO CONTRA LOS PIOJOS?

- Existe la posibilidad de combatir los piojos en casa mediante un tratamiento con medicamentos de venta libre o con receta, denominados pediculicidas. Existen numerosos productos para el tratamiento contra los piojos, como champús o cremas de enjuague.
- Utilice los medicamentos contra los piojos como se indica en la caja o en la ficha técnica. Si el cabello llega hasta los hombros o es más largo, es posible que necesite un segundo frasco del medicamento. Preste especial atención a cuánto tiempo debe dejar actuar el medicamento sobre el cabello y cómo debe lavarlo.
- No utilice una combinación de champú/acondicionador, o acondicionador, antes de utilizar el medicamento contra los piojos. No vuelva a lavar el cabello durante 1 o 2 días después de enjuagar el medicamento contra los piojos.
- Por lo general, los medicamentos son seguros y eficaces cuando se utilizan correctamente. Algunos medicamentos pueden provocar picazón o una leve sensación de ardor.
- Después del tratamiento inicial, pase el peine o recoja todas las liendres con un peine fino para liendres. El cabello de su hijo o hija debe estar limpio, húmedo, y bien peinado o cepillado para eliminar los enredos antes de utilizar el peine. Puede utilizar un acondicionador para lubricar el cabello. Divida el cabello en pequeñas secciones. Pase el peine por cada sección hasta que no aparezcan más piojos ni huevos, y repita la operación todos los días hasta que desaparezcan los piojos y las liendres.
- Es recomendable aplicar un segundo tratamiento entre 7 y 10 días después del tratamiento inicial.
- Consulte a un profesional de la salud si cree que es necesario repetir el tratamiento.
- Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), no existen pruebas científicas de que asfixiar a los piojos con mayonesa, aceite de oliva, margarina, mantequilla o sustancias similares sea un tratamiento eficaz.

NOTA: Los productos para el tratamiento contra los piojos NO deben aplicarse a mujeres embarazadas, madres lactantes, niños menores de 2 años o personas con problemas de inmunidad, a menos que así lo indique su profesional de la salud.

LIMPIEZA DEL HOGAR

Es importante limpiar la casa y el vehículo familiar el mismo día del tratamiento.

- Lave y seque la ropa en lavadora y secadora, así como también las sábanas, los peluches y los objetos que haya usado la persona infestada en los dos días previos al tratamiento. Utilice agua caliente (130 °F) y secado a alta temperatura. Si no puede lavar o limpiar en seco las

prendas, guárdelas en una bolsa de plástico durante dos semanas.

- Remoje los peines y cepillos en agua caliente (a 130 °F como mínimo) entre 5 y 10 minutos.
- Aspire el suelo y los muebles, haciendo hincapié en los lugares de contacto de la persona infestada.
- Aspire los vehículos, especialmente los asientos.
- Deseche el contenido de la bolsa de la aspiradora al terminar.

IMPORTANTE: NO se recomienda rociar o pulverizar el hogar con insecticidas. Estos productos son perjudiciales para la salud en caso de inhalación o absorción cutánea.

REINCORPORACIÓN A LA ESCUELA

Su hijo o hija podría regresar a la escuela después del primer tratamiento.

No es recomendable que los alumnos con piojos o liendres falten a la escuela. Las investigaciones indican que el riesgo de transmisión en las aulas es bajo.

Referencias:

CDC: Piojos. Extraído el 30 de julio de 2024 de <https://www.cdc.gov/lice/>

CDC: Tratamiento contra los piojos. Extraído el 30 de julio de 2024 de <https://www.cdc.gov/lice/treatment/index.htm>

Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics), PEDIATRICS tomo 135, número 5, mayo de 2015 en <http://pediatrics.aappublications.org/content/135/5/e1355.full>

Comunicado de prensa sobre la actualización del informe de la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics) sobre el control y el tratamiento contra los piojos en niños y adolescentes publicado el 26 de septiembre de 2022

Declaración de posición de la NASN sobre el tratamiento contra los piojos en el entorno escolar en enero de 2020 en <https://www.nasn.org/nasn-resources/professional-practice-documents/position-statements/ps-head-lice>

Departamento de Salud de Virginia, PEDICULOSIS (INFESTACIÓN DE PIOJOS), extraído el 30 de julio de 2024 de <https://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/epidemiology-fact-sheets/pediculosis-head-lice-infestation/>